

Agenda

Freitag, 20:00 Uhr, Begrüßung und Vortrag
Freitag, 22:00 Uhr, Abschluss Tag 1

Samstag, 09:00 Uhr, Übung 1
Samstag, 12:00 Uhr, Mittagspause
Samstag, 13:00 Uhr, Übung 2
Samstag, 14:00 Uhr, Übung 3
Samstag, 16:00 Uhr, Übung 4
Samstag, 18:00 Uhr, Übung 5
Samstag, 19:15 Uhr, Abschluss Tag 2

Sonntag, 09:00 Uhr, Übung 6
Sonntag, 11:15 Uhr, Vortrag
Sonntag, 12:00 Uhr, Mittagspause
Sonntag, 13:30 Uhr, Persönliche Coaching-Gespräche
Sonntag, 13:30 Uhr, Übung 7 (Parallel-Veranstaltung)
Sonntag, 16:00 Uhr, Abschluss Tag 3



Meine Persönlichkeit und Ich

mit persönlicher Stärken- und Schwächen-Analyse

auch geeignet als

Bewerbungs- und Assessmentcenter-Training

Bernd Daus

Dipl.-Ing, Personalentwickler, Coach

Bärhorst 3
38442 Wolfsburg

Telefon: 05362 / 2347
eMail: bernd.daus@chi-dojo.de
Internet: www.chi-dojo.de

Meine Persönlichkeit und Ich

Zielgruppe

- Menschen, die sich selbst besser kennenlernen wollen.
- Menschen, die sich mit Ihrer eigenen Persönlichkeit auseinandersetzen möchten, um sich weiterzuentwickeln.
- Menschen, die Ihre Stärken und Schwächen besser kennenlernen möchten.
- Menschen, die Ihre Stärken ausbauen möchten und beruflich erfolgreicher sein wollen.
- Menschen, die Partnerschaften, Freundschaften, soziale Kontakte achtsamer gestalten möchten.
- Menschen, die Ihre Grenzen ausloten und Ihr Stressverhalten testen möchten.
- Menschen, die berufliche Veränderungen planen, ggf. bei einer anderen Firma einsteigen möchten.
- Menschen, die Tipps und Hinweise zu Ihrer individuellen Persönlichkeitsentwicklung bekommen möchten.
- Menschen, die ein spannendes Wochenende erleben möchten.

Wenn ein oder mehrere Kriterien zutreffen sollten, solltest du eine Teilnahme in Erwägung ziehen.

Trainingserfolg

Im persönlichen Coaching-Gespräch am Ende des Seminars wird der aktuelle Kompetenzstatus erläutert, analysiert und Wege zur Persönlichkeitsentwicklung aufgezeigt.

Rahmenkriterien

- Die Teilnehmerzahl liegt zwischen 7 und 14 Personen.
- Das Erlebnis-Seminar wird mit zwei Trainern durchgeführt.

Meine Persönlichkeit und Ich

Inhalt

In diesem Erlebnis-Seminar wirst Du wenig Theorie bekommen; nur soviel wie unbedingt erforderlich.
Du wirst viel Zeit bekommen, dich in unterschiedlichen Situationen des täglichen Lebens und Beruflebens zu üben.

Das Training enthält u.a. folgende Übungen:

- Präsentationen
- Diskussionen und Argumentationstechniken
- Übungen zur Entscheidungsfindung
- Intelligenztest
- Kreativitätsübungen
- Feedbackregeln

In diesen Übungen werden **persönliche Kompetenzen** gemessen:

zu Kommunikationstechniken

Kommunikationsfähigkeit, Nonverbale Kommunikation, Aktives Zuhören, Schlagfertigkeit, Selbstdarstellung, Veranschaulichung, Rhetorik,...

zur Lernfähigkeit

Informationsaufbereitung, Auffassungsgabe, Inhaltsgestaltung, Kreativität, logisches Denken, strukturiertes Denken, vernetztes Denken, Merkfähigkeit, Stressfestigkeit, Zeitmanagement,...

zur Teamfähigkeit

Argumentation, Einfluss, Flexibilität, Frustrationstoleranz, Kontaktfähigkeit, Kooperation, Stabilität, Überzeugungskraft, Emotionale Kompetenz, Sozialkompetenz,...

zum Führungstalent:

Engagement, Initiative, Aktivität, Durchsetzungsfähigkeit, Verantwortung, Entscheidungsfähigkeit, Führungskompetenz, Führungsverhalten,...