

## Reiki-Seminare

### Inhaltsverzeichnis

<b>Reiki-Seminare</b> .....	<b>1</b>
<b>Reiki</b> .....	<b>2</b>
Was ist Reiki? .....	2
Die Herkunft .....	2
Die Wiederentdeckung .....	2
Die Anwendungstechnik .....	2
Das Erlernen .....	2
Das "Einweihungsritual" oder die Arbeit am Energiekanal .....	3
Hinweise.....	3
<b>Die Reiki-Ausbildung im Usui-System</b> .....	<b>4</b>
Seminar: Reiki - Der 1. Grad .....	4
Seminar: Reiki - Traditionen (Grad 1b) (Reiki-Vertiefungsseminar).....	4
Seminar: Reiki - Der 2. Grad .....	4
Seminar: Reiki - Der Meister-Grad (Grad 3a) .....	4
Seminar: Reiki - Der Lehrer-Grad (Grad 3b).....	5
Seminar: Reiki - Die Großmeister-Grade ( Grad 5 + Grad 6).....	5
<b>Seminarbegleitende Aktivitäten</b> .....	<b>6</b>
Seminarrahmenprogramm .....	6
Kostenlose offene Reiki-Abende .....	6
Reiki-Gruppen.....	6
Themenabende, Thementage .....	6
<b>Der Reiki-Ausbildungsplan</b> .....	<b>7</b>
<b>Preise</b> .....	<b>8</b>
Seminare .....	8
Gruppen .....	8
Organisation .....	8
<b>FAQ - Frequently Asked Questions</b> .....	<b>9</b>
Ich sehe Farben vor meinem geistigen Auge, wenn ich Reiki gebe. Was passiert da eigentlich? .....	9
Es kribbelt in meinen Händen, wenn ich bloß an das Wort Reiki denke. Was passiert da? .....	9
Ich bekomme bei Reiki Schulterverspannungen und Kopfschmerzen. Wie kommt das?.....	9
Ich spüre die Energie die Arme hochkriechen. Wie kommt das? .....	9
Wie erkenne ich einen guten Reiki-Lehrer?.....	10

## Reiki

Reiki steht für Universelle Lebensenergie und ist eine japanische Form des Heilens durch Handauflegen.

Der Reiki-Schriftzug in der japanischen Form besteht auf zwei Schriftzeichen:



### Rei

symbolisiert die universelle Energie.

### Ki

symbolisiert die Lebensenergie.

## Was ist Reiki?

Reiki ist ein viele tausend Jahre altes Selbstheilungssystem. Es ist eine Form des Handauflegens. Anfang des 20sten Jahrhunderts wurde dieses Wissen in Japan wiederentdeckt.

Reiki ist eine leicht zu erlernende Energietechnik, die das Immunsystem stärkt, die Selbstheilungskräfte aktiviert und die Vitalität des Menschen fördert. Ebenso wirkt Reiki förderlich auf die Entwicklung der Persönlichkeit und auf das spirituelle Wachstum.

**“Reiki ist Licht und Liebe.”**

## Die Herkunft

Der Mythos geht auf den Boddhisattva Avalokiteshvara (ca. 4. Jh. v. Chr.) zurück.

## Die Wiederentdeckung

Sensei Mikao Usui (T 15.08.1865 - U 09.03.1926) entdeckte das Reiki wieder und durch sein Wirken wurde Reiki nach Amerika und Europa gebracht und verbreitete sich dort in den letzten Jahren in vielfältiger Form.

## Die Anwendungstechnik

Die Reiki-Energie wird durch Handauflegen übertragen. Dies kann bei sich selbst, bei anderen Menschen, bei Tieren, bei Pflanzen sowie zur energetischen Reinigung und Aufladung von Heilsteinen (Halbedelsteinen, Edelsteinen) durchgeführt werden. All diese Fähigkeiten erlernt man bereits im ersten Seminar.

## Das Erlernen

An einem Wochenende, sprich in einem Seminar, kann jeder Mensch Reiki lernen. Es sind keine Voraussetzungen oder besondere Fähigkeiten erforderlich. Reiki ist Energiearbeit für "Faule", wie ich es immer gern zu sagen pflege. Ein Wochenende genügt bereits, um mit der Lebensenergie umgehen zu lernen. Im Yoga oder im Qi Gong (Qi Gong: in deutsch: mit der Lebensenergie arbeiten) braucht man viele Jahre Praxis, um in dieses Energieniveau zu kommen, das Reiki bietet. Da es sich im Yoga und im Qi Gong ebenfalls um Energiesysteme

zur Förderung der Selbstheilung handelt, können sich diese Methoden gut ergänzen, denn sie nutzen die gleiche Energie, nämlich das Ki (oder auch Qi, Chi, Shi, Ji, Prana,...).

### Das "Einweihungsritual" oder die Arbeit am Energiekanal

Im so genannten Einweihungsritual arbeitet der Reiki-Lehrer am Energiekanal des Reiki-Schülers. Diesen Energiekanal besitzt jeder Mensch. Nur wissen die meisten Menschen nicht, dass sie einen Energiekanal besitzen, noch wie man diesen Kanal benutzt.

Im ersten Reiki-Seminar gibt es vier Reiki-Einweihungen, die jeweils ca. 15 min dauern.

Die vier Aspekte dieser Einweihungen sind das Reinigen, das Weiten, das Aktivieren und das Schützen des Energiekanals.

Es werden alle Energieöffnungen am Kanal bearbeitet und zwar am Kopf, an den Händen, an den Füßen, an den Sieben Hauptenergiezentren (den Chakras) sowie in der Aura. Zusätzlich wird bei diese Arbeit auch die Himmelsenergie Rei und die Erdenergie Ki gebündelt, so dass diese Energie zusammen als Rei-Ki unter Zuhilfenahme des Energiekanals genutzt werden kann, z.B. mit den Händen an andere Menschen weitergegeben werden kann.

Der Fluss zwischen Kopf und Füßen ist sehr wichtig, um überschüssige oder verbrauchte Energie an die Erde abgeben zu können.

Der Schutz des Kanals stellt sicher, dass wir keine fremden Energien von einem anderen Menschen aufnehmen können. Die Aufnahme von Fremdenergien ist bei Reiki nicht erwünscht im Gegensatz zu der Arbeit der Geitheiler, die mit anderen Energien und Techniken arbeiten.

### Hinweise

Gehen Sie eigenverantwortlich mit ihrer Gesundheit um.

Bei gesundheitlichen Problemen fragen Sie ihren Heilpraktiker, Arzt oder Apotheker.

Natürlich ist Reiki kein Allheilmittel und ersetzt nicht den Heilpraktiker- oder Arztbesuch.

## Die Reiki-Ausbildung im Usui-System

Die Reiki-Seminare sind praxisorientiert und abwechslungsreich aufgebaut. Die Seminare bestehen aus kleinen Vorträgen, Geschichten, Gesprächen, Meditationen, Einzelübungen, Gruppenübungen, Einweihungen, schöner Musik und Literaturempfehlungen. Die Fähigkeit, Reiki fließen zu lassen, wird in mehreren Einweihungsritualen mit unterschiedlichen Aspekten initiiert. Ich arbeite ausschließlich mit Einzeleinweihungen. Die Seminare finden in Kleingruppen bis 6 TeilnehmerInnen statt. Zu jedem Seminar werden umfangreiche Seminarunterlagen ausgegeben. Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde.

### Seminar: Reiki - Der 1. Grad

#### Seminarinhalte:

- Einstimmung in die Reiki-Energie
- Reinigung, Weitung, Aktivierung, Versiegelung des Reiki-Kanals
- Die Reiki-Geschichte von Dr. Mikao Usui
- Kurzbehandlung und Ganzkörperbehandlung
- Die Aura des Menschen
- Die Chakra-Lehre
- Meditationen
- Urkunde und Seminardokumentation (34 Seiten)
- Zusätzlicher Übungsabend

### Seminar: Reiki - Traditionen (Grad 1b) (Reiki-Vertiefungsseminar)

#### Seminarinhalte:

- Vertiefungsseminar in die Grundlagen der Reiki-Energie
- Namasté, eine indische Grussformel
- Die Entstehung des Reiki: Der Bodhisattva Avalokiteshvara
- Einweihung in das Reiki-Symbol (das Verbindungssymbol Himmel und Erde)
- Informationen über das ursprüngliche japanische Reiki-System "EnerSense"
- Einführung in die Buddho-Meditation
- Urkunde und umfangreiche Seminardokumentation

### Seminar: Reiki - Der 2. Grad

#### Seminarinhalte:

- Einweihung in das Kraft-Symbol
- Einweihung in das Harmonie-Symbol
- Einweihung in das Fern-Symbol
- Übungen mit den Symbolen
- Meditationen
- Urkunde und umfangreiche Seminardokumentation
- Zusätzlicher Übungsabend

### Seminar: Reiki - Der Meister-Grad (Grad 3a)

#### Seminarinhalte:

- Einweihung in das Meister-Symbol
- Der Reiki-Meisterweg
- Meditationen
- Urkunde und umfangreiche Seminardokumentation

## Seminar: Reiki - Der Lehrer-Grad (Grad 3b)

### Ausbildungsinhalt:

- Hospitation in mehreren verschiedenen Seminaren
- Erlernen der Einweihungsrituale
- Seminarkonzeptionen
- Unternehmensberatung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Urkunde und diverse spezifische Seminarunterlagen
- Hinweis: Die Dauer der Ausbildung ist auf ca. 1 Jahr ausgelegt, kann jedoch individuell von der Dauer und den Inhalten angepasst werden. Es kommt immer auf die persönliche Lebenssituation, die zur Verfügung stehende Zeit, die Lerngeschwindigkeit und den persönlichen Beratungsbedarf an. Die Ausbildung besitzt ein Zeitkontingent von ca. 50 Stunden.

## Seminar: Reiki - Die Großmeister-Grade ( Grad 5 + Grad 6)

### Seminarinhalte:

- Einweihung in das Symbol "Die grosse Harmonie"
- Einweihung in das Symbol "Das grosse Teilen"
- Erlernen der Einweihungsrituale und deren Anwendung
- Verfahren der Aurareinigung
- Verfahren des Inner Channel Clearings
- Urkunde und Original-Seminardokumentation
- Doppel-CD mit 2 Meditationen zum Großmeister-Grad

## Seminarbegleitende Aktivitäten

### Seminarrahmenprogramm

Das Seminarrahmenprogramm bietet den Seminarteilnehmern die Möglichkeit, nach den Seminaren in besonderer Weise persönlichen Kontakt zu mir zu halten, auftretende Fragen zu klären und Gespräche zu führen.

Dies ist ein wichtiger Baustein zum Thema Reiki-Do (Reiki als Lebensweg). Es ist das Angebot, dich auf deinem persönlichen Lebensweg zu begleiten. Und dies kannst du in meinem Dojo tun (Dojo: Der Ort, an dem du für deinen Lebensweg lernen und Erfahrungen sammeln kannst).

### Kostenlose offene Reiki-Abende

Zusätzlich zu den Reiki-Seminaren biete ich regelmäßig offene Reiki-Abende an.

An diesen Abenden können interessierte Menschen die Arbeit mit Reiki kennen lernen.

Ebenso haben bereits Reiki-erfahrene Menschen an diesen Abenden die Möglichkeit, mich als Reiki-Lehrer persönlich kennen zu lernen und ein Einblick in meine Arbeit bekommen.

Diese Abende sind locker und unverbindlich.

Die offenen Reiki-Abende finden in der Regel jeden 2. Montag im Monat statt.

Ich bitte um Anmeldung.

### Reiki-Gruppen

Die regelmäßige Arbeit in Reiki-Gruppen ist in geschlossenen Gruppen möglich, z.B. in einer Reiki 2. Grad-Gruppe. Diese Gruppen sind verbindlich und stellen Vertrauensgruppen dar. Eine Gruppe entscheidet selbst, in welcher Regelmäßigkeit sie sich trifft. Ebenso besteht die Möglichkeit sich im Sinne einer Selbsterfahrungsgruppe mit persönlichen Lebensthemen einzubringen. Auf thematische Wünsche sind gern gesehen.

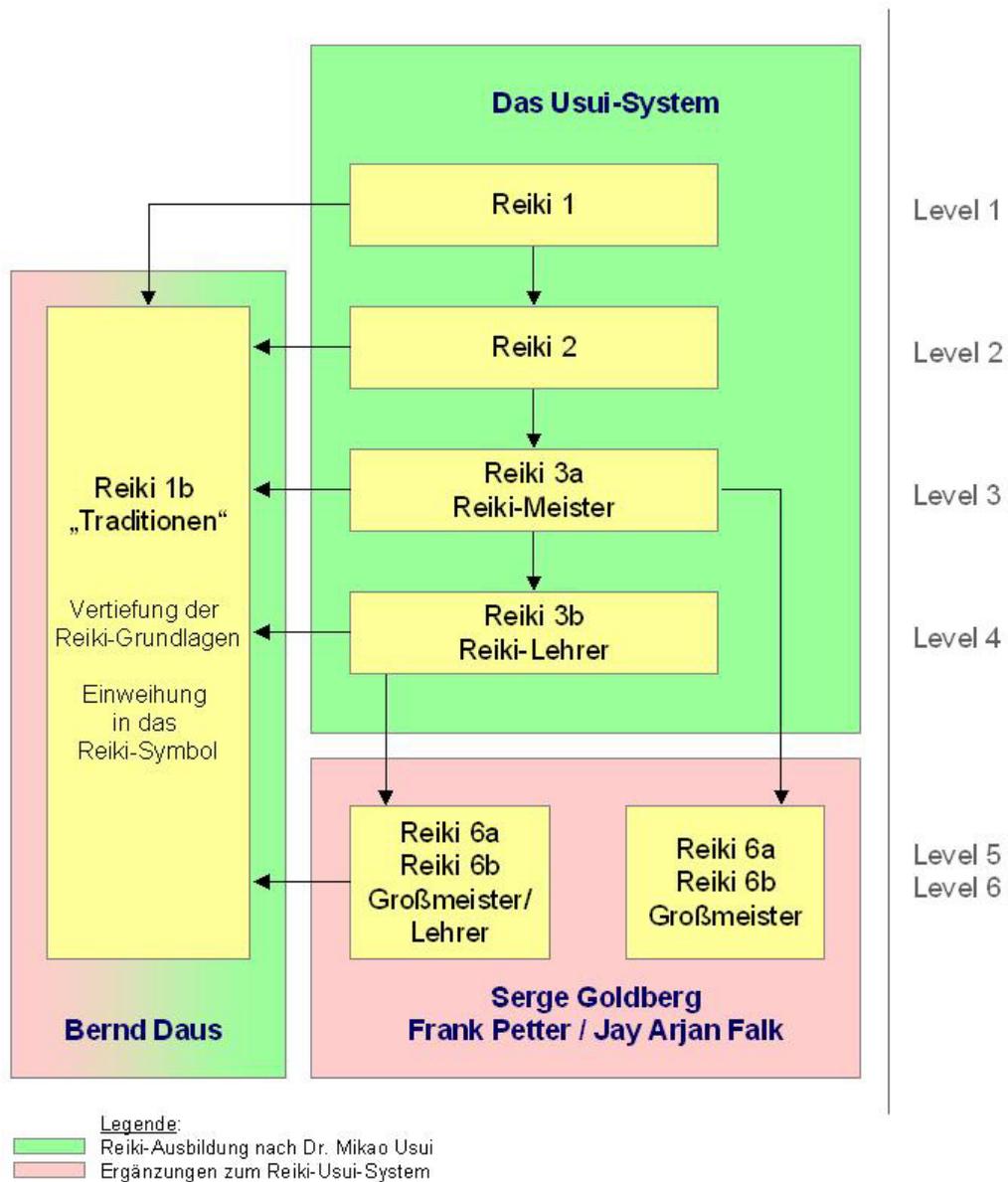
### Themenabende, Thementage

Auf besonderen Wunsch bin ich auch bereit, Abende oder Tage themenorientiert anzubieten, z.B. zu den Themen: Arbeit mit den Chakren, Erarbeitung meine Lebensvision, Arbeit mit Halbedelsteinen oder Heilsteinen, Wellness mit Meditation und Entspannung...

Interessenkundgebungen werden gern angenommen.

Der Reiki-Ausbildungsplan

Reiki-Ausbildungsplan



## Preise

### Seminare

- Reiki 1 190,- Euro
- Reiki 1a Traditionen 190,- Euro
- Reiki 2 320,- Euro
- Reiki 3a Meister 490,- Euro
- Reiki 3b Lehrer 1700,- Euro
- Reiki 5+6 Großmeister (für Meister) 550,- Euro
- Reiki 5+6 Großmeister (für Lehrer) 1000,- Euro
- Seminar-Hospitation für Wiederholer 100,- Euro

### Gruppen

- Offener Reiki-Abend (2 Std.) kostenlos
- Reiki 1 Übungsabend (2 Std.) 15,- Euro
- Reiki 2 Gruppe (2 Std.) 15,- Euro

### Organisation

Die Seminare finden in der Regeln über zwei Tage statt und zwar an Wochenenden Samstag und Sonntag jeweils von 10:00 Uhr - 18:00 Uhr.

Das Mittagessen wird üblicherweise gemeinsam mit einem Buffet zelebriert.

Die Seminare finden in meinem Haus in Sülfeld im Bärhorst 3 statt.

Für jedes Seminar wird eine Teilnahme-Urkunde vergeben.

Die Teilnehmeranzahl liegt zwischen 3-6 Personen bei Reiki 1+2.

Die gehobenen Seminare sind auch einzeln möglich.

## FAQ - Frequently Asked Questions

### Ich sehe Farben vor meinem geistigen Auge, wenn ich Reiki gebe. Was passiert da eigentlich?

Die Reiki-Energie wirkt auf Körper, Geist und Seele, also ganzheitlich. Das ist bei Reiki-Geber als auch beim Reiki-Empfangenden Menschen so. Da die Reiki-Energie erst einmal durch den Reiki-Geber hindurch muss, um über die Hände zum anderen Menschen zu gelangen, behandelt sich der Reiki-Geber gleichzeitig auch selbst. Werden beim Reiki-Geben die Augen geschlossen, so wird die Aufmerksamkeit auf die anderen Empfindungen vergrößert. Durch die Wirkung von Reiki auch auf die Psyche, auf die kreativen Prozesse des Bewusstseins und des Unterbewusstseins können vor den geistigen Auge Farben entstehen. Ja, es können sogar Bilder entstehen, wenn man diese Technik bewusst trainiert. Die Psychologen sprechen dann vom kreativen Visualisieren.

### Es kribbelt in meinen Händen, wenn ich bloß an das Wort Reiki denke. Was passiert da?

Nach dem ersten Reiki-Seminar entfaltet sich die Reiki-Energie im Reiki-Kanal. Durch die regelmäßige Arbeit mit Reiki ritualisiert und verselbständigt sich die Energiearbeit. Beim bloßen Denken an das Wort Reiki kann die Energie bereits zu fließen beginnen und erzeugt ein Kribbeln in den Händen. Das ist schön. Genießen wir die Energie als Geschenk, auch wenn wir sie nicht ausdrücklich gerufen haben. Der Energiefluss hat seinen Grund, auch wenn diesen Grund vielleicht nur unser Unterbewusstsein kennt. Seinen wir dankbar für diese Energie.

### Ich bekomme bei Reiki Schulterverspannungen und Kopfschmerzen. Wie kommt das?

Hier liegt der Verdacht nahe, dass die Arbeit am Energiekanal nicht richtig oder unvollständig vollzogen wurde. Wenn die Füße energetisch nicht für den Reiki-Fluss vorbereitet werden, kommt es zu Energiestauungen, die sich Symptomen im Bereich von Schultern und Kopf bemerkbar machen können.

Abhilfe: Korrektur der Einweihungen bei einem kompetenten Reiki-Lehrer.

### Ich spüre die Energie die Arme hochkriechen. Wie kommt das?

Die Reiki-Energie kriecht nicht die Arme hoch, sondern fließt aus den Händen heraus. Viele Menschen empfinden den Reiki-Fluss durch die Hände als leicht und ein wenig kribbelig. Falls sich ein Gefühl des Hochkriechens einstellt sind andere Energien im Spiel. Es erscheint sich hierbei um magnetische Energien zu handeln nicht um Reiki.

Geistheiler pflegen mit magnetischen Energien zu arbeiten, um Krankheiten aus einem Menschen herauszuziehen. Dabei übernehmen die Geistheiler schädliche Energien von denen Sie sich mit speziellen Reinigungstechniken wieder entledigen müssen. Ebenso geben Geistheiler ihre eigenen Energien weg und schwächen sich so. Sie arbeiten nicht mit Reiki. Abhilfe: Hier scheint die Arbeit am Reiki-Kanal aus Unwissenheit und schlechter Ausbildung falsch vollzogen zu sein. Also aufsuchen eines guten Reiki-Lehrers und Korrektur der Energiearbeit am Reiki-Kanal.

### Wie erkenne ich einen guten Reiki-Lehrer?

Ein guter Reiki-Lehrer kann den Reiki-Fluss und die Arbeit am Reiki-Kanal gut und leicht verständlich erklären. Er arbeitet professionell mit guten Seminarunterlagen und nimmt ortsübliche Preise. Er betreibt intensiv Weiterbildung und stellt Verbindungen zu anderen Heilformen her, die parallel zu Reiki angewendet werden können. Weiterhin kennt er Reiki als präventive Maßnahme zur Gesunderhaltung. Er kennt andere weitere Maßnahmen zur Gesunderhaltung, um anderen Menschen ein ganzheitliches Bild von Gesundheit zu geben. Ein Reiki-Lehrer ist authentisch, wenn er versucht die Kernaspekte des Reiki zu vermitteln und vorzuleben und das ist "Licht und Liebe".