

# BÖSE BUBEN ?

Erlebnis-Seminar  
über den Umgang mit „schwierigen Schülern“

---

## Was ist unser Ansatz?

Wir vermitteln führende Lösungsansätze und Hintergrundwissen aus

- Coaching und Beratung
- Psychologie und Psychotherapie
- Hirnforschung
- Leadership und Management

## Warum gerade wir?

Bernd Daus war drei Jahrzehnte in der Volkswagen AG als Organisator und Prozessberater tätig. Er hat u.a. Seminare für Prozessmanagement und Arbeitsorganisation konzipiert und geleitet. Seine ganzheitliche, auf das Individuum ausgerichtete Sicht, wird stark durch seinen Beruf als Heilpraktiker mit Blick auf Körper, Geist und Seele geprägt.

Wolf Zedlitz ist seit 1988 in der Jugendsozialarbeit tätig, seit 2005 in einem Reintegrationsprojekt für Schulverweigerer.

## Rahmenbedingungen

- Alle Seminare werden grundsätzlich mit 2 Trainern durchgeführt.
  - Das Erlebnis-Seminar wird mit maximal 12 TeilnehmerInnen durchgeführt und kostet 280,- € pro Person.
  - Durchführung in einer schulinternen Großgruppe (z.B. als SCHiLF) für 2950,- €.
- 

## Nehmen Sie Kontakt mit uns auf ...

**Bernd Daus**  
Dipl.-Ing, Personalentwickler  
und Heilpraktiker  
Saseler Chaussee 197a  
22393 Hamburg  
040 60013105  
bernd.daus@chi-dojo.de

**Wolf Zedlitz**  
Dipl.-Soz.-Päd  
Hirschgraben 70  
22089 Hamburg  
0172 5171739  
w@cubolino.de

03.08.2013

# BÖSE BUBEN ?

Erlebnis-Seminar  
über den Umgang mit „schwierigen Schülern“

---

**... It takes a village to raise a child  
- Es braucht ein ganzes Dorf,  
um ein Kind großzuziehen ...**

*[Afrikanisches Sprichwort]*

## Zielgruppe:

## Pädagogische Fachkräfte in Schulen

---

## Probleme ...

- Der Anführer einer Schülerclique spielt Machtspiele mit Ihnen. Sie fühlen sich ohnmächtig oder manchmal sogar bedroht?
- Der Klassenclown ist nicht zu bändigen, der Lärmpegel unerträglich. Sie kommen mit dem Lehrstoff nicht voran?
- Sie wälzen sich nachts im Bett, weil der Berufsalltag Sie gedanklich nicht zur Ruhe kommen lässt?
- Sie fühlen sich mit konzeptionellen Änderungen und Konflikten im Schulalltag weitgehend allein gelassen?

Dann geht es Ihnen wie vielen Ihrer KollegInnen.

## ... und Lösungen

- Wir werden bewährte Lösungsstrategien zum Umgang mit „schwierigen Schülern und Schülerinnen“ wieder entdecken, andere kennen lernen und kreative Umgangsformen entwickeln.
- Wir werden erfahren, wo und wie wir uns schnell wirksame Hilfe holen können, wenn wir sie brauchen.
- Wir werden uns in unserem Berufsalltag, insbesondere in Konfliktsituationen, gestärkter, kompetenter, handlungsfähiger und gelassener fühlen.

# BÖSE BUBEN ?

Erlebnis-Seminar  
über den Umgang mit „schwierigen Schülern“

## Im Laufe des Tages:

Wir erarbeiten gemeinsam das „Big Picture“ aller denkbaren Lösungsstrategien, die uns helfen und entlasten können und konzentrieren uns auf die, in denen wir selbst wirksam handeln können.

Wir erarbeiten allgemeingültige „Gelingenskriterien“, um unsere eigenen Lösungsansätze auf ihre wahrscheinlichen Erfolgsaussichten überprüfen zu können.

Wir erfahren den derzeitigen Wissensstand über die Bedeutung von Bedürfnissen, Emotionen, Bewertungen, Ärger, Angst und anderen Faktoren.

Wir entwickeln Ideen, wie wir Krisen präventiv verhindern und unsere Klassen wirkungsvoll durch aktuelle Krisen führen können.

Mit „Speed Coaching“ trainieren wir eine kraftvolle Methode, wie wir in wenigen Minuten „zwischen Tür und Angel“ kreative Lösungsideen entwickeln können.

Mit der „Kollegialen Fallberatung“ trainieren wir eine klar strukturierte Methode zur Nutzung kollegialer Ressourcen für konkrete Problemsituationen.

In mentalen Trance-Übungen lernen wir die Anwendung und Nutzung von Körperankern für die schnelle Wiederherstellung von Gelassenheit, Souveränität und Zuversicht im Alltag.

## Was ist der nachhaltige Nutzen?

Wir stärken die Kolleginnen und Kollegen durch informelle Vernetzung zur kollegialen Hilfestellung.

Gelassenheit, Zuversicht und natürliche Autorität werden durch regelmäßige Wiederholung der mentalen Übungen gestärkt.

Die Kenntnis der Zusammenhänge sowie die Anwendung der Methoden der konkreten kollegialen- und Selbsthilfe wirken Vereinzelung, Ohnmacht und Überforderung entgegen.

Neu erworbenes Hintergrundwissen kann sofort im Alltag auf seine Relevanz überprüft und für das „Führen in der Krise“ genutzt werden.

# BÖSE BUBEN ?

Erlebnis-Seminar  
über den Umgang mit „schwierigen Schülern“

## Der Tag im Überblick:

### Agenda

- 9:00 Vorstellung, Agenda, Ziele
- 9:30 Motivation: Das Wesen des Wandels
- 9:40 Übung: Speed Coaching
- 10:00 Übung: Das Big Picture
- 11:00 Gesellschaftlicher Wandel...
- 11:10 **Kaffeepause**
- 11:25 Der Umgang mit Stress
- 11:40 Tranceübung: "Die Ruheinsel"
- 12:00 Best Practice: Führungstechniken
- 12:20 Konfliktmanagement
- 12:25 Übung: Nuggets austauschen
- 12:40 Best Practice: Kommunikationstechniken
- 13:00 Übung: Nuggets austauschen
- 13:15 **Mittagspause**
- 14:30 Menschenbilder als Charaktermerkmale
- 14:45 Emotionen in der Kommunikation
- 15:00 Übung: Nuggets austauschen
- 15:15 Nie mehr Ärger mit dem Ärger
- 15:45 Tranceübung: "Ein Haus voller Freunde"
- 16:00 **Kaffeepause**
- 16:15 Erfolgsfaktoren
- 16:25 Übung: Kollegiale Fallberatung
- 17:30 Abschluss, Ausblick
- 17:40 Feedback, Ergebnissicherung
- 18:00 **Ende**

## Die Lernmittel:

- Teilnehmerunterlagen als Handout
- Fotoprotokoll
- Literaturliste
- Audiomaterial mit drei Tranceübungen
  - 1) Deine Ruheinsel (Körperentspannung)
  - 2) Dein Haus voller Freunde (Wertschätzungserfahrung)
  - 3) Das Feld deiner Talente (Selbstwertsteigerung)

(Musik: Wolf Zedlitz, Text: Bernd Daus)